



# TO DO LIST

## #COVID-19

### Les gestes à adopter quand on fait ses courses

- ✓ **Se laver les mains avant de sortir**
- ✓ **Respecter la distance sociale préconisée : rester à 1 mètre avec les gens qui m'entourent**
- ✓ **Ne pas se toucher le visage lorsque l'on fait ses courses**
- ✓ **Se laver soigneusement les mains en rentrant à la maison**
- ✓ **Pour les produits frais, retirer les suremballages (cartons,...) quand cela est possible**
- ✓ **Nettoyer les produits frais avec un essuie-tout humide et les ranger immédiatement au réfrigérateur**
- ✓ **Pour le reste des courses, passer un essuie-tout humide quand cela est possible (conserves, bouteilles,...) et laisser de côté les produits pendant trois heures**
- ✓ **Laver les fruits et légumes à l'eau claire et essuyer avec un essuie-tout**
- ✓ **Se laver les mains soigneusement après avoir rangé les courses**

**Alimentation, courses, nettoyage :  
toutes les recommandations de l'Anses pour limiter la  
transmission du COVID-19**

**[www.anses.fr](http://www.anses.fr)**